



INTRODUINT MINDFULNESS A L'ESCOLA

Dissabte, 24 de febrer de 2018

de 10:00 a 14:00

Blanquerna URL, Barcelona

Inscripció: 20€

Registra't a Ticketea <https://www.ticketea.com/entradas-congreso-introduint-mindfulness-a-lescola/>
o al web de Som Mindfulness <http://sommindfulness.com/inscripcio/>

La jornada, adreçada exclusivament a docents i equips directius de centres escolars, pretén ser un espai de presentació i debat entorn casos reals d'escoles que treballen projectes de mindfulness amb el propòsit d'integrar-ne la seva pràctica al currículum del centre.

PROGRAMA DEFINITIU

09:30 **Acollida**

10:00 **Benvinguda**

10:15 **Introduint mindfulness a l'escola:**

Presentació dels projectes de les escoles convidades

Es presentaran **3 projectes "en construcció"** amb temps i estratègies ben diferents per adaptar-los al tarannà i valors de cada institució, cadascun aplicat a un grup d'edat diferent: infantil-cicle inicial, primària i secundària. En el debat posterior s'exploraran les motivacions, les expectatives i les experiències que van modelant el projecte a mida que es va avançant en la seva aplicació.

Presenten: Susana Valdés (Cicle Infantil i Inicial), Maite Ruiz (Primària), Laura García Prieto (ESO).

Modera el debat: Agustín Pániker, Editorial Kairós.

11:45 **Descans i networking**

12:15 **Ensenyar mindfulness o ser un docent mindful?**

Docents que practiquen mindfulness i el faciliten als seus alumnes compartiran la seva experiència personal sobre els canvis experiments, en tant que docents i als grups classe, i debatran sobre la importància del modelatge. Participen: Núria Barberan (Cicle Inicial-IPSI), Oriol Daví (Primària-LESTONNAC), Gabriel Pujades (ESO-IES Jaume Almera), Anna Ma Rifà (Batxillerat-Vedruna Vall) Modera: Elisenda Pallàs, Som Mindfulness.

13:00 **Portant mindfulness a l'aula:** role play d'una sessió de mindfulness per a primària, mètode Eline Snel.

13:50 **Comiat**

Les presentacions de projectes correran a càrrec de:

Susana Valdés Casas, coordinadora de cicle inicial a l'Escola LAvenç (Sant Cugat). Membre i promotora del equip del projecte mindfulness a Fundació Collserola.

Maite Ruiz Estarlich, psicopedagoga al servei d'orientació de l'Escola IPSI (Barcelona) i instructora certificada de mindfulness per a nens i joves; lidera el projecte mindfulness i la seva adaptació curricular al cicle de Primària

Laura Teresa García Prieto, professora d'Administració a cicles formatius a l'IES El Caminàs (Castelló) i instructora certificada de mindfulness per a adults i joves, portant programes de mindfulness a tota la comunitat educativa del centre en el cicle de secundària.

Més informació a www.sommindfulness.com i info@sommindfulness.com

Amb el suport de:

editorial **K**airós

S L O Y U
MINDFULNESS

